

Шинжилгээнд хамрагдагчийн овог нэр :

Хураангуй

- 1) Спиртны хэрэглээний хямралг илрүүлэх тест еСолонгосыны хянасан хувилбар (AUDIT-KR) : _____
онооь
- 2) Спиртний хэрэглээнээс хамааралтай байж болох бусад өвчин эмгэгүүд
 - ☐ Сэтгэл гутралюБухимдал
 - ☐ Ходоод гэдэсний өвчин
 - ☐ Цусны даралт ихсэлт
 - ☐ Зүрхний өвчин
 - ☐ Чихрийн шижин
 - ☐ Тархины хорт хавдар (цус харвалт)
 - ☐ Бнылшзшбутшй (гиперлипидидеми)
 - ☐ Бусад :

1. Одоогийн байдлаар таны согтууруулах ундаа хэрэглэлт

- ☐ тохиромжтой хэрэглээний түвшин.
- ☐ согтууруулах ундаа хэрэглээний аюултай түвшин.
- ☐ Та спиртний хэрэглээний хямралтай.

2. Согтууруулах ундаанаас гарах / багасгах жор

- 1) Та согтууруулах ундааны зохистой хэрэглээтэй.
Та согтууруулах ундааг зохистой хэрэглэх дадал зуршилтай.
 - ☐ Согтууруулах ундааны аюултай зуршлаас сэргийлэхийн тулд одоогийн спиртны хэрэглээний дадалаа хадгалах.
- 2) Та спиртний хэрэглээний зуршлаа сайжруулах шаардлагатай.
Таны спиртийг хэрэглэх дадал зуршил аюултай түвшинд байна. Тиймээс:
 - ☐ Та хэдий одоогоор танд бие махбодын өөрчлөлт доройтол байгүй байсан ч спиртны хэрэглээний зохистой стандартын дотор тохируулан өөрийн дадал зуршлаа өөрчлөх хэрэгтэй.
 - ☐ Таны биеийн өөрчлөлт доройтолоос (элэгний үйл ажиллагааны алдагдал гэх мэт) эдгэрч нөхөн сэргээгдэх хооронд та спиртний төрлийн ундааг хэрэглэхгүй байх хэрэгтэй.
Та спиртний хэрэглээний хямралд орсон хүн байнав Тиймээс:
 - ☐ Согтууруулах ундааны хэрэглээг бүрэн зогсоох ёстой.
- 3) Танд эрүүл мэндийн халамж анхаараль эмийн эмчилгээ шаардлагатай байна.
 - ☐ Спиртний зүйлийн хэрэглээний хямралын хувьд танд эрүүл мэндийн хяналт шаардлагатай байхаас гадна архиь согтууруулах ундааны хэрэглээг бүрэн мөсөн зогсоох шаардлагатай.
 - ☐ Тан бие махбодийн доройтол нөхцөл байдалд зориулсан эрүүл мэндийн халамж анхаарал шаардлагатай.

3. Бусад санал хүсэлт(100 үгэнд багтаан шаардлагатай бол бөглөх)

Эмчийн нэр ю Гарын үсэг

※ Энэхүү жор нь ахуйн амьдралын зуршлыг сайжруулахын тулд зааварчилж байгаа жор бөгөөд эмчилгээ болон эм найруулахад ашиглах боломжгүй.